

MIHA KRAMLI: RADOSTI IN PASTI SODOBNIH TEHNOLOGIJ

Miha Kramli je družinski terapevt in vodja Centra za zdravljenje zasvojenosti v ZD Nova Gorica. Diplomiral je iz teologije in kasneje opravil podiplomski študij iz družinske dinamike in psihoterapije. V novogoriški ambulanti zdravijo mladostnike, ki so po besedah Mihe Kramlija popolnoma uničeni in nezmožni delovati v resničnem svetu. Glede na sporočila, telefonske klice in drugo pa predvideva, da je v Sloveniji več kot 2000 mladostnikov na meji funkcioniranja zaradi zasvojenosti z novimi tehnologijami.



Poudarja, da je izjemno pomembno, da starši vemo, koliko časa in kako otrok preživlja čas na računalniku, telefonu, tablici - ali ga uporablja za delo ali za zabavo. Namreč, če dela denimo za šolo, se v možganih odvija pozitiven proces, sčasoma postane utrujen in potrebuje odmor. Ob zabavi, torej računalniških igrarh in virtualnem druženju po omrežjih, pa stremi po vse več in več. Takrat je veliko tveganje, da ob neomejeni in neprimerni uporabi postane zasvojen.

Neizpodbitno dejstvo je, da smo odvisni od novih tehnologij in da se jih morajo otroci naučiti uporabljati. Tako narekuje čas, v katerem živimo. Pastem nove tehnologije se lahko izognemo z oblikovanjem (strukture) družinske kulture uporabe le-te. To pa lahko oblikujemo samo, če imamo dovolj znanja o prednostih in nevarnostih sodobnih tehnologij.

Miha Kramli podaja smernice pri vzgoji otroka za njegov zdrav razvoj možganov, osebnotne strukture in duhovnega sveta ter odgovarja na vprašanja:

Kakšna je razlika med odvisnostjo in zasvojenostjo?

Ali se adaptacija na intenzivnost začne v otroški zibelki?

Kako elektronske igračke vplivajo na razvoj možganov otrok?

Kako pretirana uporaba tehnologije vpliva na osebnotno strukturo mladostnika in kakšen je vpliv na razvoj abstraktnega in kritičnega mišljenja?

Kakšne so posledice in negativni vplivi pri pretirani uporabi sodobnih tehnologij?